

T-Safe®



**WOLNOŚĆ OD
HORMONÓW**
WOLNOŚĆ BYCIA
TYM, KIM JESTEŚ

POL

T-Safe®

CZYM JEST T-SAFE

T-Safe to bezhormonowa spiralka antykoncepcyjna spełniająca najwyższe standardy. Spiralka T-Safe ma kształt litery T i jest zrobiona ze sztucznego tworzywa i miedzi. Przy pomocy aplikatora może być łatwo założona przez Twojego lekarza domowego, położną czy ginekologa. Po jej umieszczeniu jesteś od razu zabezpieczona przed niepożądaną ciążą. Według Holenderskiego Stowarzyszenia Lekarzy Domowych spiralka T-Safe jest najbardziej godną zaufania miedzianą wkładką domaciczną.

JAK DZIAŁA T-SAFE

Spiralka wydziela równomiernie troszeczkę miedzi. Miedź paraliżuje komórki nasienia, dzięki czemu plemnik nie jest już w stanie zapłodnić komórki jajowej. Wkładka miedziana działa także jako środek „po” (morning-after), jeżeli zostanie umieszczona w ciągu 5 dni po stosunku bez zabezpieczenia antykoncepcyjnego. Dzięki niej zmienia się bowiem wtedy błona śluzowa macicy, przez co ewentualnie zapłodniona komórka jajowa nie może się zagnieździć w ścianie macicy.

**T-SAFE TO
NAJCZĘŚCIEJ
UŻYWANA
SPIRALKA MIEDZIANA
W HOLANDII**



10 LAT PEWNOŚCI!

T-Safe jest w Holandii jedyną zarejestrowaną spiralką antykoncepcyjną ze skutecznością sięgającą aż 10 lat! To wielka zaleta dla kobiet, które chcą długoterminowo stosować antykoncepcję. Wkładka T-Safe może być oczywiście też stosowana w krótszym okresie, na przykład pomiędzy dwiema ciążami.

DLA KAŻDEJ KOBIETY

T-Safe nadaje się dla wszystkich kobiet – a zatem zarówno dla tych, które jeszcze nie rodziły, jak i dla tych, które uznają, że mają już rodzinę w komplecie. Jest idealna dla pań, które wolą stosować antykoncepcję niehormonalną. Naturalny cykl miesięczkowy pozostaje bez zmian, a Ty nie musisz codziennie pamiętać o antykoncepcji, aby jednak móc kochać się bez martwienia się o skutki.

TAKŻE W PRZYPADKU KARMIENTA PIERSIĄ

T-Safe nie zawiera hormonów, nie ma zatem wpływu na ilość i jakość naturalnego pokarmu matki – to odróżnia ten środek od pigułki. Według Światowej Organizacji Zdrowia hormony w antykoncepcyjnej pigułce kombinowanej negatywnie wpływają na produkcję mleka matki i jego skład. Spiralkę można założyć już po sześciu tygodniach od porodu.

KTO MOŻE UŻYWAĆ SPIRALKI T-SAFE?



18 LAT



45 LAT

SKUTKI UBOCZNE

W pierwszych trzech miesiącach po założeniu spiralki kobiety mogą odczuwać skutki uboczne. U większości kobiet są one niewielkie lub nie ma ich wcale, ale w przypadku niektórych pojawiają się takie skutki uboczne jak: intensywniejsza, dłużej trwająca i/lub nieregularna menstruacja, bóle brzucha i zdarzające się krwawienie pomiędzy menstruacjami. Po trzech miesiącach cykl miesięczkowy się stabilizuje i przebiega jak dawniej. U niewielkiej liczby kobiet ma miejsce trochę większa utrata krwi. Zaleca się wizytę kontrolną u lekarza po sześciu tygodniach od umieszczenia spiralki.

PRZECIWWSKAZANIA DO UŻYWANIA T-SAFE

- krwawienie z dróg rodnych niewiadomego pochodzenia
- stan zapalny macicy
- jakieś nieprawidłowości w jej funkcjonowaniu
- choroba Wilsona
- uczulenie na miedź

Wkładka T-Safe nadaje się w mniejszym stopniu dla kobiet, które silnie menstruują lub chcą uniknąć obfitego wydzielania krwi podczas miesiączki.

Niniejszy folder jest uzupełnieniem ulotki dla pacjenta. Zawsze przeczytaj najpierw ulotkę, zanim zdecydujesz się na założenie T-Safe.

MITY I FAKTY

W ostatnich latach międzynarodowe badania odrzuciły pojawiające się notorycznie uprzedzenia związane ze stosowaniem spiralki, z czego wnioski są następujące:

- Spiralka miedziana nie dopuszcza do zapłodnienia – nie ma tu więc ryzyka pojawienia się (comiesięcznego) zapłodnienia;
- Spiralka miedziana nie zagraża w żaden sposób zdrowiu ani przyszłej płodności;
- Nie ma podwyższonego ryzyka wystąpienia infekcji lub ciąży pozamacicznej;
- Skuteczność miedzianej spiralki nie jest mniejsza niż pigułki antykoncepcyjnej.

REFUNDACJA I ZAMÓWIENIE

Za antykoncepcję nie są zwracane koszty w ramach podstawowego ubezpieczenia zdrowotnego dla kobiet w wieku powyżej 21 lat, chyba że mają one dodatkowe ubezpieczenie obejmujące antykoncepcję. Umieszczenie spiralki przez lekarza domowego jest jednak opłacane w ramach ubezpieczenia. Dowiedz się w swojej ubezpieczalni, za co otrzymasz zwrot kosztów w przypadku założenia spiralki przez ginekologa lub położną. Weź pod uwagę własny wkład w koszty opieki medycznej, w ramach tzw. własnego ryzyka.

Spiralka T-Safe jest dostępna w aptekach, można ją także zamówić w Internecie na stronie: www.t-safe.nl.

CENA € 69,-.

NIEHORMONALNA ANTYKONCEPCJA



KOBIET **180** MILIONÓW
WYBIERA SPIRALKE

>99% SKUTECZNOŚCI

10 NIEKŁOPOTLIWEGO
LAT ZABEZPIECZENIA

12% KOBIET W NL
WYBIERA SPIRALKE



Kruisweg 647
2132 NC Hoofddorp
info@titushealthcare.nl
www.titushealthcare.nl

WWW.T-SAFE.NL