

# MEDISCH NIEUWS

*Van pleister tot pilletje, van  
cijferweetje tot opzienbarend feit:  
nieuws over lichamelijke én  
geestelijke gezondheidskwesties.*



## **5x Koperspiraaltje**

Het koperspiraaltje is terug van weggeweest. Het voorbehoedsmiddel dat wereldwijd door 180 miljoen vrouwen wordt gebruikt, verdween in Nederland bijna na veel negatieve verhalen.

**1.** Recent onderzoek heeft aangetoond dat in het verleden gemelde gevallen van baarmoederbeschadigingen en daaruit voortvloeiende onvruchtbaarheid geen verband houden met het spiraaltje, eerder met diegenen die het inbrachten en verzuimden de vrouw te onderzoeken op soa's.

**2.** Omdat er bij het koperspiraaltje geen hormonen aan te pas komen, blijft de cyclus behouden. De koper-ionen voorkomen dat de zaadcel zijn doel bereikt, dat innesteling plaats kan vinden en dat als er al een eitje bevrucht wordt, deze alsnog niet kan uitrijpen.

**3.** Koperspiraaltjes worden daarom ook wel ingezet als alternatief voor de morning-afterpil: dit kan tot vijf dagen na een onveilige vrijpartij.

**4.** Het koperspiraaltje, dat nu in Nederland op de markt wordt gebracht onder de naam T-safe, werkt zo'n tien jaar.

**5.** In Nederland is vooral de Mirena populair, een hormoonspiraaltje dat vijf jaar meegaat.